

บทคัดย่อ

การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ในกลุ่มเยาวชนของศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 9 จังหวัดสงขลา มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี เพื่อเป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนำความรู้ที่ได้มาใช้ในการควบคุมป้องกันปัญหาเอดส์ต่อไป

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาเพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี และทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 388 คน เพศชาย 371 คน เพศหญิง 17 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ แบบสอบถาม แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาค่าสถิติ ร้อยละ

ผลการศึกษา พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 95.6 อายุตั้งแต่ 14 – 23 ปี อายุเฉลี่ย 18 ปี จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 50 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 67.8 ระยะเวลาที่อยู่ในศูนย์ฝึก ฯ ตั้งแต่ 1 – 7 ปี เฉลี่ย 1.53 ปี สถานภาพของพ่อแม่ส่วนใหญ่อยู่ร่วมกัน ร้อยละ 50.5 ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 38.7 ก่อนอยู่ในศูนย์ฝึก ฯ ส่วนใหญ่พักอยู่กับพ่อแม่ ร้อยละ 74.5 ประวัติการมีเพศสัมพันธ์ พบว่า ส่วนใหญ่เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 95.1 อายุเฉลี่ยที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก 14.89 ปี ครั้งแรกส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟน/คนรัก ร้อยละ 83.5 สถานที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกส่วนใหญ่เป็นบ้านเพื่อน ร้อยละ 37.1 เมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกมีการใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 32 ถุงยางอนามัยที่ใช้ได้จากร้านค้า ร้อยละ 65.9 ครั้งล่าสุดมีเพศสัมพันธ์กับแฟน/คนรัก ร้อยละ 79.4 สถานที่มีเพศสัมพันธ์ที่ได้แก่บ้านตนเอง ร้อยละ 48.5 ครั้งล่าสุดใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 31.4 ถุงยางอนามัยที่ใช้ได้จากร้านค้า ร้อยละ 71 สำหรับประวัติการมีเพศสัมพันธ์ของเยาวชนเพศหญิงส่วนใหญ่ไม่ต่างกับเพศชาย นอกจากการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของเพศหญิงมีเพศสัมพันธ์กับแฟน/คนรักทั้งหมด และไม่มีการใช้ถุงยางอนามัย ส่วนประวัติการใช้สารเสพติด/เที่ยวสถานบริการ/เล่นการพนัน พบว่า เยาวชนมีประวัติการสูบบุหรี่มากที่สุดร้อยละ 93.8 ครั้งแรกที่สูบบุหรี่อายุ 13.23 ปี ส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1 ประวัติการดื่มเหล้า/เบียร์ ร้อยละ 87.9 อายุเฉลี่ย 14.09 การศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1 ทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ พบว่า ส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ถูกต้อง ร้อยละ 50 ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ ส่วนมากมีความรู้และความตระหนักมากกว่า ร้อยละ 50 แต่เมื่อพิจารณาตามเกณฑ์การประเมินของ UNCASS พบว่า เยาวชนที่ตอบถูกผ่านเกณฑ์ UNCASS จำนวน 5 ข้อ มีเพียงร้อยละ 21.9 พฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ขณะอยู่ในศูนย์ฝึกและอบรมเด็ก ฯ พบว่า มีการใช้ใบมีดโกน เข็มสัก ร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ 57.5 เคยมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักกับผู้ชาย ร้อยละ 2.8 ใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 36.4 ส่วนใหญ่เมื่อมีความต้องการทางเพศจะช่วยตนเอง ร้อยละ 77.9 และเมื่อมีปัญหาสุขภาพทางเพศส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อน ร้อยละ 56.7 สำหรับการให้บริการของเจ้าหน้าที่ในการให้การปรึกษาพบว่าเพียงพอ ร้อยละ 61.1

จากผลการศึกษา พบว่า เยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็ก ๆ มีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีสูง (ประวัติการมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 95.1 ใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ต่ำเพียงร้อยละ 32) พฤติกรรมที่มีผลในเชิงเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี เช่น การใช้สารเสพติด การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเที่ยวสถานบันเทิงยังมีอยู่สูงมากกว่าร้อยละ 70 และมีทัศนคติและความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ค่อนข้างต่ำเพียง ร้อยละ 50 พฤติกรรมเสี่ยงขณะอยู่ในศูนย์ฝึกและอบรมเด็ก ๆ มีอยู่สูง คือ มีการใช้ใบมีดโกน เข็มสัก ร่วมกับผู้อื่นมากกว่า ร้อยละ 50 และพบว่ายังมีพฤติกรรมทางเพศการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักกับผู้ชายอยู่ด้วย ข้อเสนอแนะควรมีการจัดสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับให้เยาวชนสำเร็จความใคร่ให้ตนเอง ส่งเสริมเยาวชนให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ ประสานให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันวางแผนในการส่งเสริมเกี่ยวกับความรู้ ทักษะชีวิต ที่เหมาะสมแก่เยาวชน เช่น การสื่อสารความเสี่ยงเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และปรับทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ให้เป็นไปในแนวทางที่ถูกต้องเพื่อลดอัตราการติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ต่อไป

Abstracts

The Study Of HIVs-risking Behaviors and Their Attitudes Toward AIDS-Case Study from the 9th . Songkhla Juvennie Trainning Center.

To study the risk of infection with HIV among youth from the 9th Regional centre of training and Education, Songkhla Province will help to modify their behavior and apply knowledge acquired in the HIV prevention and control.

This case study aimed to describe the risk of infection with HIV and attitudes about AIDS of 388 youths (Male 371 and Female 17) from the 9th Regional Centre of Training and Education, Songkhla Province. The tools used in the case study are Questionnaires and data manipulation/analysis by statistical percentage.

The study of profiles/housing found that 95.6% was male, aged 14-23 years old and the most average age was 18 years old, 50 % which had completed primary education, 67.8% are Buddhist, and period of staying in the centre was 1-7 years and at the average was 1.53 years. 50.5% of their parents living together, 38.7% of their parents being employees. Prior to stay in the centre, 74.5% of them stay with their parents. About 95.1% had had sex experience at the average age of 14.89 years old and 83.5 % had had sex with their girlfriend (boyfriend)/lovers. The first place to have sex, 37.1 % was friend's home. The first time to have sex, 32% used condoms. 65.9% bought the condoms from convenience store. The last time to have sex with their girlfriend (boyfriend)/lovers was 79.4%, 48.5% had sex at their house. 31.4% of them used the condoms last time before they came in to the centre and 71% bought the condoms from convenience store. The history of having sex of female was not different from male. Except the first time to have sex for female, all of them had had sex with their boyfriend/lovers and never used the condoms From history of drugs abuse, nightlife, gambling found that 93.8% was smoking addiction, the first time they start to smoke at the average age of 13.23 years old and 87.90% was alcoholic at the average age of 14.09 years old.

The results showed that 50% had correct attitudes about AIDS and 50% had Knowledge and awareness about AIDS. Based on UNCASS found that only 21.9% had pass. Risk behaviors for HIV infection and AIDS(While in the centre) found that 57.5% shared razor and tattoo needles, 57.5% had anal sex, 36.4 % used condoms, and 77.90% had masturbation.56.7% with sexual health problems most likely to consult friends.61.1% thought that counseling which provided by staff was enough.

The results showed that, behavioral risk of HIV infection for the youth in the centre is high (95.1% had had sex but only 32% used condoms) The attitudes and knowledge about AIDS was relatively low and over 70% of them had behavioral which effects in increasing the risk of HIV such as drug abuse, alcoholic and night life.

The refore there should have the place for them to do their own masturbation. Encourage young people to spend their free time to reduce HIV risk behaviors.Coordinate the relevant department to plan for the promotion of knowledge, life skills for youth and the campaign should have the knowledge to change behavior and attitudes about AID to reduce infection rates of HIV and AIDS.